



RURSEE&MEHR

Loipe Eicherscheid

Informationen zur Loipe
und aktuellen Schneelage:

Rursee-Touristik GmbH
Seeufer 3
52152 Simmerath-Rurberg
Tel.: +49-2473 - 9377-0
Fax: +49-2473 - 9377-20
info@rursee.de
www.rursee.de



Loipe Eicherscheid · Länge: 7 km

Bei entsprechender Schneelage wird die Loipe für Langläufer gespurt.
Bitte nicht von Fußgängern benutzen. Hunde sind ebenfalls nicht erlaubt.

FIS-Verhaltensregeln für Ski-Langläufer

- 1 Rücksichtnahme auf die anderen**
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- 2 Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik**
Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. In Loipen ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- 3 Wahl der Spur**
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Technik ist rechts zu laufen.
- 4 Überholen**
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
- 5 Gegenverkehr**
Bei Begegnung hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.
- 6 Stockführung**
Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- 7 Anpassung des Tempos an die Verhältnisse**
Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können den Gelände- verhältnissen, der Verkehrsdichte und die Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
- 8 Freihalten der Loipen**
Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe möglichst rasch freizumachen.
- 9 Hilfeleistung**
Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
- 10 Ausweispflicht**
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

Rettenungsnotruf: Tel. 112